



MYLLYHOITO®

Myllyhoito

Myllyhoito-malli

Myllyhoito-kokemus





Mitä se on?

- Yhdysvalloissa 1950-luvulla kehittymään lähtenyt hoitomuoto
- Pohjautuu ns. Minnesota-malliin
- Käyntiin kehittämistyö lähti kolmessa eri yksikössä: Pioneer House 1948(nuorten hoitoyksikkö), Hazelden 1949 ja Wilmar State Hospital 1950
- Hoitohenkilökuntaan kuuluu oman toipumiskokemuksen omaavia ammattilaisia yhdessä muun henkilökunnan kanssa
- 12-askeleen vertaistukiohjelma AA/NA ryhmät



Mylyhoitotyön periaatteita

- Kemiallisen riippuvuuden käsite
- Kemiallinen riippuvuus on sairaus
- Kemiallinen riippuvuus ei ole kenenkään syy
- Kemiallinen riippuvuus on monivaiheinen sairaus
- Kemiallinen riippuvuus on krooninen, primääri sairaus
- Hoitoontulon motivaatiotaso ei vaikuta hoidon lopputulokseen
- Kemiallisesta riippuvuudesta toipuminen on mahdollista



Hoidossa käytettyjä elementtejä

- Ryhmäterapia
- Luennot
- Moniammatillinen henkilökunta
- Toipuvat alkoholistit ja addiktit terapeutteina
- Terapeuttinen yhteisö
- Työtehtävät
- Perheen ohjaus
- AA/NA -ryhmiin osallistuminen
- Päivittäiset lukuryhmät
- Elämän historian tallentaminen(päiväkirja)
- 12-askeleen työskentely
- Luovat ja fyysiset aktiviteetit



Myllyhoitoyhdistys

Koulutusta, kursseja, hoitoa

- Elämänhallintavalmennukset
- Työelämäkoulutus
- Ammattilaisten koulutus
- Kurssit läheisille
- Selvää- toiminnot, nuorten ennaltaehkäisevä päihdetyö kouluissa
- Selvä kaista, toimintaohjelma rattijuopumuksesta tuomituille Naarajärven vankilassa
- Tampereen ja Lahden Myllyhoitoklinikka (hoitotyö)

